

## 石神井マックスFC～ゴールキーパー選手と保護者さまへ

始めに…。石神井マックスFCは、2021年度で創立から30年を迎えました。  
小中学生年代の選手達を30年見てきた中で、多くの事が事実として分かっています。  
長文となりますが、ぜひ最後までお読み頂きたく思います。

ゴールキーパーというポジションはFW・MF・DFと同様にサッカーの1ポジションです。

小中学生から最低限のGKトレーニングは必要だと思いますが、近年過度に教え込んでしまうGKトレーニングが多く見受けられます。

小中学生年代に関しては、過度に教え込む必要は全くないと思っています。

過度に教え込んでしまう事で、その選手に合わないボールのキャッチングや考え方が体に染み付いてしまう可能性があります。

これは将来性がある選手であればあるほど、実は上手くなれる可能性を低くしているのではないのでしょうか。

ちなみに石神井マックスFC出身で高校生年代で活躍するゴールキーパーも意外と多いです。

近年だと、町田ゼルビアユース(東京都・現高2)・専修大付属高(東京都・2019)・聖望高(埼玉県・2018)・昌平高(埼玉県・2016)

### ◎最後に…◎

どのポジションでも同じですが、育成年代選手において、まず**“食事”**、**“睡眠”**、**“がしっかり取れる活動環境”**である事、そして**“サッカーを本気で好きである事”**、こそが将来サッカーで活躍出来る選手の条件だと思います。

石神井マックスFC 監督 望月